

# Préservons notre littoral





# Les lasses de mer, un trésor naturel

Les lasses de mer correspondent à l'ensemble des éléments naturels (cadavres d'animaux, algues...) présents dans les eaux de mer et qui un jour ou l'autre sont ramenés sur les plages par les courants côtiers, la houle et le vent.

Selon les amplitudes des marées, les dépôts se succèdent et plusieurs lasses de mer peuvent ainsi se retrouver sur l'estran, formant les longs rubans étroits si caractéristiques. De par leur richesse écologique exceptionnelle, les lasses de mer constituent des habitats naturels d'intérêt européen.

élyme des sables



pois de baïot



nid de grand gravelot



Céphalote commun sur bois échoué



nid de gravelot à collier interrompu



goéland argenté



puce de mer

Les intérêts des lasses de mer sont multiples :

- elles contribuent à lutter contre l'érosion en apportant les éléments nutritifs nécessaires aux plantes du haut de plage qui en fixant le sable vont ainsi permettre la création et l'engraisement des dunes ;
- elles sont un lieu de vie pour une myriade d'invertébrés (puces de mer, insectes...) et d'oiseaux ;
- elles constituent des maillons indispensables pour de nombreuses chaînes alimentaires.

huîtrier pie



Quelques intrus des lasses de mer...





# Agir pour préserver notre littoral

## Le saviez - vous ?

Les algues ne sont pas des déchets. Ce sont des éléments naturels nécessaires à la vie. Seuls doivent être considérés comme des déchets, les produits résultant des activités humaines, qui mettent beaucoup de temps à se décomposer : de 6 mois à 1 an pour les déchets alimentaires biodégradables, 2 ans pour un filtre de cigarette, 100 ans pour un sac plastique classique, des siècles pour une bouteille plastique ou un filet de pêche...

Certains déchets (verre cassé, tessons, seringues, produits chimiques divers...) peuvent engendrer des problèmes sanitaires importants : risques de coupures, de piqûres, d'infections bactériennes...

Les animaux marins ne sont pas non plus épargnés : par exemple, l'ingestion de morceaux de sacs plastiques ou de polystyrène peut entraîner la mort, par étouffement ou suite à une occlusion intestinale, d'habités de nos côtes comme les phoques, les dauphins ou encore les oiseaux (limicoles, etc.) qui recherchent leur nourriture au sein des lasses de mer.

## Quelques gestes simples à la portée de tous !

### À la plage :

De préférence, ramener ses déchets chez soi : cela facilite le tri sélectif et évite d'engorger poubelles et conteneurs !  
Signaler la présence de déchets dangereux (produits toxiques, coupants...) au poste de secours le plus proche ou à la mairie...

### En mer :

Les déchets alimentaires ou autres (cordages usagés, etc.) issus d'activités professionnelles ou de loisirs doivent aussi rentrer à terre et rejoindre poubelles et conteneurs.

Dépliant réalisé avec le concours financier de :

