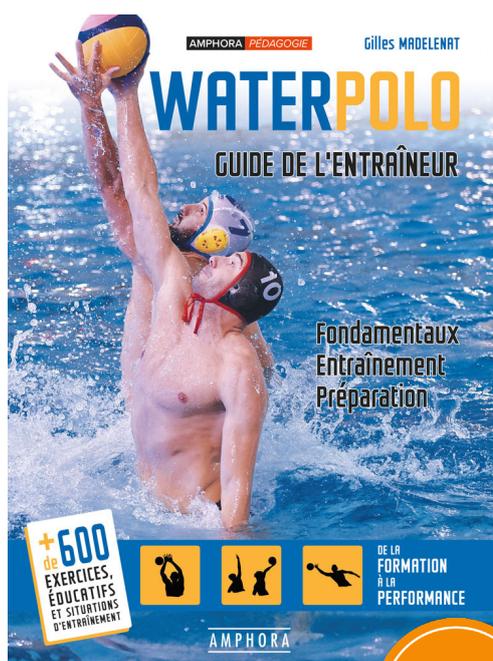


COMMUNIQUÉ DE PRESSE

— WATER POLO —

Guide de l'entraîneur

Jamais un tel ouvrage pédagogique sur le water polo n'a été publié en France ! Véritable bible, ce manuel concret et exhaustif accompagnera l'éducateur quels que soient la catégorie d'âge et le niveau du groupe dont il a la responsabilité. Après avoir présenté les spécificités de la discipline, Gilles Madelenat détaille les préparations physique, technique, tactique et mentale pour permettre aux équipes d'exploiter au mieux tout leur potentiel lors des jours de match. Un chapitre entier est par ailleurs dédié à la spécialisation réclamée pour chaque poste dont, notamment, celui du gardien et de la pointe. Pour plus de clarté, de nombreux schémas et photos illustrent les différentes consignes et explications. L'éducateur pourra ainsi se concentrer sur les points essentiels lors des mises en situation et exploiter au mieux le contenu. En fin d'ouvrage, une partie est consacrée à une pratique ludique du waterpolo adaptée au contexte scolaire. De la formation du joueur à la recherche de performance, voici le guide de référence pour tout encadrant souhaitant mettre en place une préparation et un entraînement cohérents pour leurs équipes afin d'obtenir des résultats à court ou plus long termes.



L'auteur

Gilles Madelenat, professeur d'EPS de formation, nageur à Coutances puis poloïste de haut niveau passé par les Dauphins de Sète, sélectionné olympique aux JO de Barcelone en 1992, a suivi toute sa formation universitaire à l'INSEP. Sa carrière sportive internationale de haut niveau terminée, il est nommé entraîneur au bataillon de Joinville à Fontainebleau de septembre 1996 à juin 2000, période pendant laquelle il expérimente sa méthode de travail basée sur la formation et l'éducation du joueur de haut niveau. Il assure depuis une fonction de professeur d'EPS.

Prix
49,95 €

17x24cm

416 Pages

ISBN
97822851219827

Le livre sera disponible dans tous les points de vente: librairies, sites e-commerce, dans les magasins de sports et sur ED-AMPHORA.FR

Si vous souhaitez recevoir un exemplaire en service de presse, du contenu, et/ou interviewer l'auteur pour la rédaction d'un article contactez:

Myriam Baba-Aissa
Responsable communication et Relations Presse
Editions Amphora
27 rue Saint-andré des arts 75006 Paris
01 43 29 03 04
m.babaissa@ed-amphora.fr